

ما الذي يمكن توقعه بعد علاج العصب؟

● ألم خفيف أو حساسية لبضعة أيام

● تتميل لمدة بضع ساعات بعد العلاج

● سيتم وضع حشوة مؤقتة، ثم ستحال لوضع حشوة دائمة أو تركيب تاج لحماية السن بشكل كامل

هذا المشروع التعليمي (المطوية) هو جزء من تعاون مشترك بين شعبة لب وجذور الأسنان بكلية طب الأسنان بجامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن والجمعية السعودية لعلاج جذور وأعصاب الأسنان.

إعداد:
شروق العنزي
رهف العتيبي

تحت إشراف:
د. المها القزّان



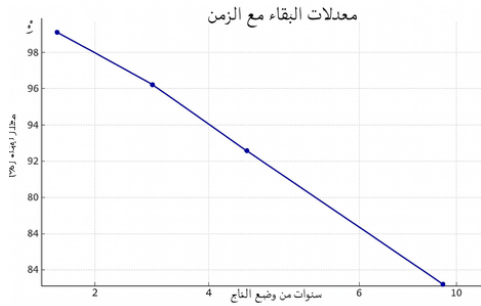
SAUDI
ENDODONTIC SOCIETY
الجمعية السعودية
لعلاج جذور و اعصاب الاسنان

العناية بعد علاج عصب الأسنان ماذا يجب عليك أن تعلم به

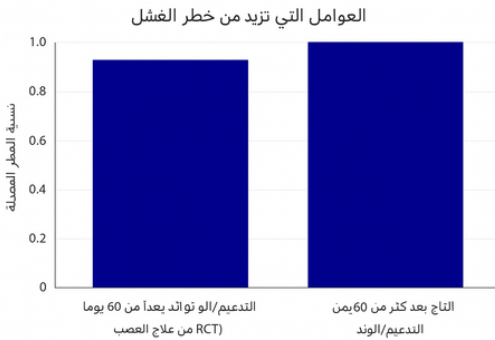


موعد المتابعة

- عادة ما تكون هناك حاجة لحشوة دائمة أو تركيب تاج



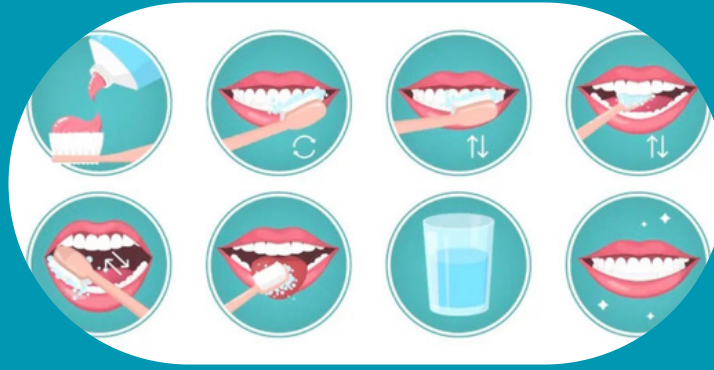
يُظهر هذا الرسم البياني البقاء طويل المدى للأسنان المعالَجة علاجاً جذرياً بعد وضع التاج. تبقى معدلات البقاء مرتفعة — فوق 90% خلال أول 5 سنوات — مما يوضح الدور الوقائي القوي للتاج الكامل



يوضح الرسم أن تأخير خطوات العلاج يزيد من احتمالية الفشل فتأخير وضع الدعامة/الوتد لأكثر من 60 يوماً بعد علاج العصب، أو تأخير تركيب التاج لأكثر من 60 يوماً بعد وضع الدعامة/الوتد، يؤديان إلى ارتفاع واضح في نسبة الفشل

- لا تتخَطَّ موعد المتابعة الذي يكون عادةً خلال اسبوع الى اسبوعين بعد العلاج

العناية الفموية



- قم بتنظيف الأسنان باستخدام الفرشاة والخيط بلطف حول المنطقة المعالجة

- حافظ على نظافة الفم لمنع العدوى

- استخدم غسول الفم إذا أوصى به طبيب الأسنان

إدارة الألم

- تناول مسكنات الألم كما هو موصوف

- تجنّب المضغ حتى يزول التئميل

- إذا ازداد الألم، تواصل مع طبيب الأسنان

نصائح الأكل والشرب

- تناول الأطعمة اللينة (مثل: الحساء، الزبادي، البطاطس المهروسة)

- تجنّب الأطعمة الصلبة أو المقرمشة أو اللزجة

- لا تمضغ على الجهة التي تم علاجها