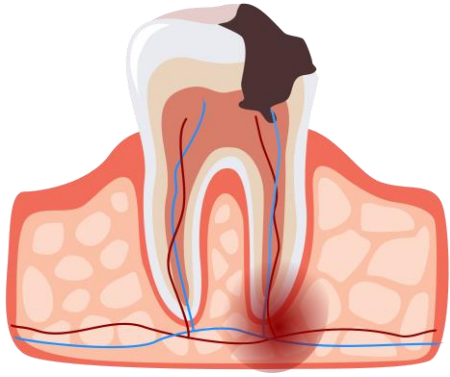




الوقاية من التهابات لب وجذور الأسنان



ابتسامتك تبدأ من صحة جذر سنك

بإشراف استشارية علاج جذور
وأعصاب الأسنان :
د. المها القزلان.

إعداد طالبات كلية طب الأسنان:
شادن المطيري – يارا الزهراني.

هذا المشروع التعليمي (المطوية) هو جزء
من تعاون مشترك بين شعبة لب وجذور
الأسنان بكلية طب الأسنان بجامعة الأميرة
نورة بنت عبد الرحمن والجمعية السعودية
لعلاج جذور وأعصاب الأسنان.



٦. متى يجب مراجعة طبيب الأسنان؟

- كل ٦ أشهر لإجراء الفحص والتنظيف الوقائي.
- عند الشعور بألم متكرر أو مستمر.
- وجود خراج أو انتفاخ في اللثة.
- تغير لون السن أو كسره.
- بعد أي إصابة في الأسنان.

١. ماهو لب السن؟

اللب هو الجزء الداخلي من السن الذي يحتوي على الأعصاب والأوعية الدموية المسؤولة عن تغذية السن.



وظيفته:

- تغذية السن وتزويده بالإحساس
- المساعدة في تكوين طبقة العاج أثناء نمو السن.

٢. ما هي التهابات لب وجذور السن؟

هي عدوى تصيب لب السن نتيجة دخول البكتيريا عبر تسوس أو كسر في السن.

انواع الالتهابات:

- التهاب لب قابل للعكس
- التهاب لب غير قابل للعكس
- التهاب في جذر السن

٣. ماهي العوامل المسببة؟

- تسوس الأسنان العميق.
- الرضوض أو الكسر في السن.
- اجراءات سنية متكررة على نفس السن.
- إهمال نظافة الفم.
- انحسار اللثة وتعري الجذور.

٤. الأعراض والعلامات

- ألم حاد أو نابض خاصة عند المضغ أو تناول شيء ساخن/بارد.
- تورم أو انتفاخ حول السن.
- تغير لون السن.
- صداع أو ألم ممتد لل الفك أو الأذن.

٥. الوقاية والعناية اليومية

- تنظيف الأسنان مرتين يومياً (صباحاً ومساءً) بمعجون أسنان يحتوي على الفلورايد.
- استخدام خيط الأسنان.
- تقليل تناول السكريات والمشروبات الغازية.
- مراجعة طبيب الأسنان كل ٦ اشهر.
- علاج تسوس الأسنان مبكراً قبل أن يصل إلى اللب.