

◀ ما قد تحاول أسنانك إخبارك به

قد تظهر على السن تغيرات كالحساسية أو تغير اللون أو الشعور بعدم الراحة. يعالج أخصائي علاج لب الأسنان هذه المشاكل للمساعدة في الحفاظ على أسنانك الطبيعية.



SAUDI
ENDODONTIC SOCIETY
الجمعية السعودية
لعلاج جذور و اعصاب الاسنان

◀ كيف يساعدك أخصائي علاج لب الأسنان في إنقاذ أسنانك

أخصائي علاج لب الأسنان هو طبيب أسنان حاصل على تدريب متقدم في علاج قناة الجذر. يستخدم أدوات متخصصة وخبرة واسعة لتشخيص ومعالجة مشاكل الأسنان الداخلية، مما يجعل العلاج أكثر راحة ويحسن النتائج على المدى الطويل.

◀ الأسباب الشائعة لتلف اللب

• تسوس عميق يصل إلى العصب

• إصابة أو رضّ يؤثر على السن

• كسور او تصدعات في السن

• إجراءات أو علاجات سنية كبيرة أو متكررة على نفس السن

• التآكل والاهتراء مع مرور الوقت

• صرير الأسنان (الجزّ على الأسنان)

• تسوس ناتج عن تسرب حول حشوات قديمة

• أمراض اللثة غير المعالجة



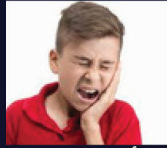
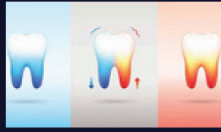
لا تتجاهل العلامات، قد تحتاج إلى طبيب متخصص في علاج لب الأسنان!

"دليلك السريع لفهم متى يجب عليك زيارة طبيب علاج لب الأسنان ولماذا يعد التدخل المبكر أمرًا مهمًا."

هذا المشروع التعليمي (المطوية) هو جزء من تعاون مشترك بين شعبة لب وجذور الأسنان بكلية طب الأسنان بجامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن والجمعية السعودية لعلاج جذور وأعصاب الأسنان.

إشراف: د. سارة الدهماش.
إعداد: أروى الخشيم - رغد الصيعري

◀ علامات قد تشير إلى حاجتك إلى علاج قناة الجذر:



• ألم الأسنان المستمر: ألم مستمر أو متكرر.

• حساسية الساخن/البارد: الألم الذي يستمر بعد تغير درجة الحرارة.



• بثرة اللثة: نتوء صغير قد يفرز صديدًا.

• تغير لون الأسنان: تبدو الأسنان أغمق من غيرها.



• الأسنان المشققة/المتصدعة: قد تؤدي الإصابة إلى التهاب اللب.

• الألم عند العض: حساسية للضغط أو المضغ.



• انتفاخ في الوجه

◀ ما هو علاج قناة الجذر؟

علاج قناة الجذر هو إجراء لإزالة اللب الملتهب أو المصاب، وتنظيف وتطهير الجزء الداخلي من السن بعناية، ثم حشوه وإغلاقه



نظرة خطوة بخطوة على كيفية تنظيف سنك وحشوه وحمايته أثناء علاج قناة الجذر

◀ ما يمكن توقعه خلال زيارتك؟

يقوم أخصائي علاج جذور الأسنان عادةً بما يلي:

- أخذ صور أشعة سينية.
- إجراء فحوصات دقيقة لتحديد المشكلة بدقة.
- إجراء علاج قناة الجذر.
- إعطاؤك تعليمات للمساعدة في التئام السن.

عادةً ما يكون العلاج غير مؤلم بفضل التخدير الحديث.

◀ نصائح وإرشادات بعد علاج قناة الجذر

ما يجب وما لا يجب بعد علاج قناة الجذر (سحب العصب)

لا تفعل	افعل
<p>لا تعض على أطعمة قاسية أو لاصقة، تجنب المكسرات، الثلج، أو المضغ على الجهة المعالجة</p>	<p>حافظ على نظافة المنطقة فرش بلطف وحافظ على نظافة الفم الجيدة</p>
<p>لا تؤخر الترميم الدائم التأخير يزيد من احتمال كسر السن</p>	<p>اتبع تعليمات طبيب الأسنان خذ الأدوية الموصوفة والتزم بخطوات العناية</p>
<p>لا تتجاهل التورم أو الألم الشديد تواصل مع طبيب الأسنان إذا شعرت أن هناك مشكلة</p>	<p>ركب التاج النهائي في الوقت المناسب لأنه يحمي السن ويمنع حدوث كسور مستقبلية</p>

◀ لماذا يعتبر الحفاظ على سنك الطبيعي أمراً بالغ الأهمية

- يحافظ على قوة عضه أسنانك الطبيعية
- يحافظ على ابتسامتك الطبيعية
- يمنع تحرك الأسنان المجاورة
- يتجنب العلاجات المعقدة مثل زراعة الأسنان
- يساعد في الحفاظ على صحة عظم الفك

◀ كيف يمكنك دعم عملية الشفاء؟

العناية الجيدة تُساعد علي التعافي بعد علاج قناة الجذر. إليك بعض الخطوات البسيطة التي تُساعدك على الشفاء وتجنب المضاعفات:

- تجنب التدخين، فهو يُبطئ عملية الشفاء.
- نظف أسنانك بالفرشاة بعد الوجبات، واستخدم خيط الأسنان.
- استخدم مسكناً للألم عند الحاجة والتزم بتعليمات طبيب علاج الجذور.
- قم بتركيب التاج الدائم في أقرب وقت ممكن بعد الانتهاء من علاج قناة الجذر

◀ ماذا يحدث إذا تم تجاهل مشاكل قناة الجذر؟

إذا تُركت مشكلة قناة الجذر دون علاج، فقد ينتشر الالتهاب ويسبب ألماً وتورماً وفقداناً للعظم أو خراجاً. في الحالات الشديدة، قد ينكسر السن أو يتطلب خلع، ويصبح العلاج أكثر تعقيداً