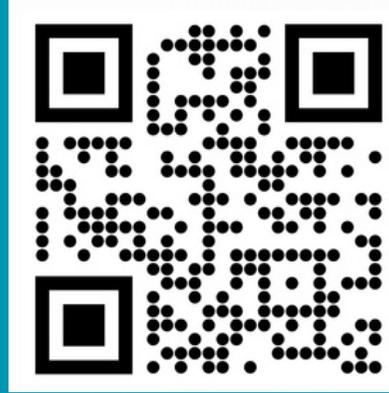


المراجع



ما الذي يمكن توقعه بعد علاج العصب؟

● ألم خفيف أو حساسية لبضعة أيام

● تتميل لمدة بضع ساعات بعد العلاج

● سيتم وضع حشوة مؤقتة، ثم ستحال
لوضع حشوة دائمة أو تركيب تاج لحماية
السن بشكل كامل

إعداد:

شروق العنزي
رهف العتيبي

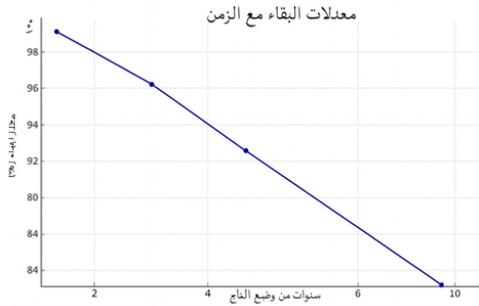
تحت إشراف:
د. المها القزّان

العناية بعد علاج عصب الأسنان ماذا يجب عليك أن تعلم به

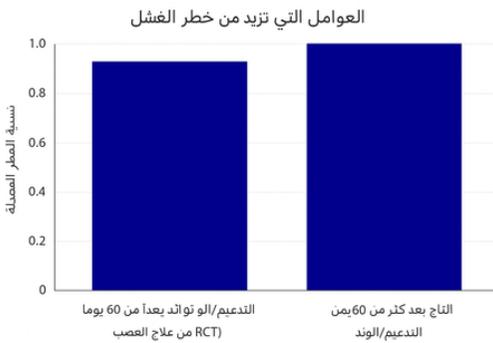


موعد المتابعة

- عادة ما تكون هناك حاجة لحشوة دائمة أو تركيب تاج



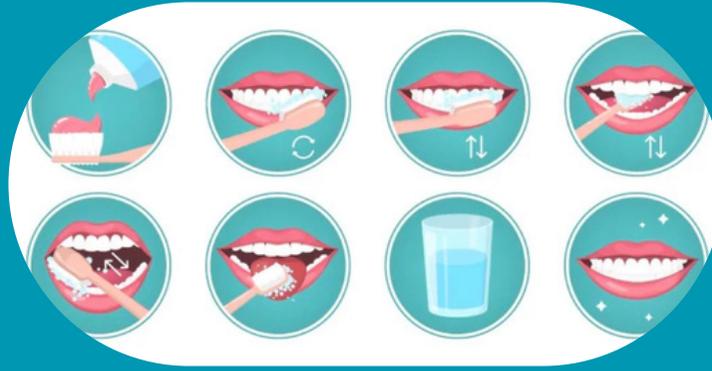
يُظهر هذا الرسم البياني البقاء طويل المدى للأسنان المعالجة علاجاً جذرياً بعد وضع التاج. تبقى معدلات البقاء مرتفعة — فوق 90% خلال أول 5 سنوات — مما يوضح الدور الوقائي القوي للتاج الكامل



يوضح الرسم أن تأخير خطوات العلاج يزيد من احتمالية الفشل فتأخير وضع الدعامة/الوتد لأكثر من 60 يوماً بعد علاج العصب، أو تأخير تركيب التاج لأكثر من 60 يوماً بعد وضع الدعامة/الوتد، يؤديان إلى ارتفاع واضح في نسبة الفشل

- لا تتخطَّ موعد المتابعة الذي يكون عادةً خلال اسبوع الى اسبوعين بعد العلاج

العناية الفموية



- قم بتنظيف الأسنان باستخدام الفرشاة والخيط بلطف حول المنطقة المعالجة

- حافظ على نظافة الفم لمنع العدوى

- استخدم غسول الفم إذا أوصى به طبيب الأسنان

إدارة الألم

- تناول مسكنات الألم كما هو موصوف

- تجنّب المضغ حتى يزول التنميل

- إذا ازداد الألم، تواصل مع طبيب الأسنان

نصائح الأكل والشرب

- تناول الأطعمة اللينة (مثل: الحساء، الزبادي، البطاطس المهروسة)

- تجنّب الأطعمة الصلبة أو المقرمشة أو اللزجة

- لا تمضغ على الجهة التي تم علاجها